ファミリアテニススクールのご案内



ファミリアテニススクールでは、

皆さまに安全で快適なテニスライフを過ごしていただくため、さまざまな工夫を凝らしております。 ぜひ、ファミリアで得られるライフスタイルをお楽しみください!





ファミリアのココが違う!





リピート率 97% の充実レッスン

なんと!通われている方の 97%がテニスを継続されます。 続けられる理由は少人数制のシステムと和やかな雰囲気。

ファミリアに通えば、きっと今までよりさらに楽しい「ライフスタイル」になります。



その2

初心者専用クラスが充実

初心者が不安になる原因の 1 位が「ついていけるか心配」 ファミリアは初心者専用クラス「はじめて」「初級」の 2 クラスを御用意 1 人1人の出来るレベルに合わせられるからマイペースで受講できます。

その3

もっとも人気のあるレッスンをカリキュラム化

毎週研修を受けているコーチが技術面はもちろん、話しや すい身近な雰囲気で接してコミュニケーションをとり皆様の

話を聞いていきます。ファミリアでコーチを教育する際に1番大切にしているのは 生徒様の立場に立って、考えようとすることを第一に考えています。



4歳から85歳までが通う!しかも入会される80%が初心者です。

ファミリアでは4歳のキッズクラスのお子様から85歳のかたまで幅広い世代がテニスを楽しまれています。しかもご入会する方の8割がテニス初心者の方なので運動が苦手、体力が心配の方でも分かりやすく丁寧に指導していきますので安心です。





買い物に便利な「好立地」

イオンモールの横なのでレッスン後やお子様のレッスン中 の待ち時間など買い物にいけるので非常に便利!

イオンモール行きのバスも充実しているので気軽に通えるのがいいですね!





設備・施設のココが違う!



4種類のボールを使用



レッスンの指導は、I T (国際テニス連盟) が 推奨する P L A Y + S T A Yを取り入れてレ

ベルに合わせた飛びを抑えたボールを使い 初心者でも楽しめる工夫がいっぱい!

最新高密度人工芝コート採用

砂入り人工芝コートで負担軽減



ファミリアでは、高密度 人工芝コートを採用。適 度な柔らかい素材で出来 ているため、足腰への負

担も少なく、転んでもケガを最小限にとどめることが出来ます。

目に優しいLED照明

最大500ルクス!



照明は、業界ではめずら しいLEDを採用。 地球に優しい「省エネ」 照明を直接見てもまぶし

くない防眩システム。明るさも 500 ルクスと、 プレーをするのに最適な照度を確保していま す。

冷暖房完備

夏でも涼しい!快適空間



ファミリアのエアコンは 最大室力の業務用の エアコンが全 7 台各コー トに2台以上配置炎天下

の室内は温度が上がる印象ですが、とにかく 涼しく快適にプレー出来ます。

インドアだから快適な環境で定期的な運動習慣!

 風が強い日でも
テニスができます。
 まちろん、雪が
降っても大丈夫!
 紫外線から
お肌を守ります。

 雨の日も定期的な
運動習慣
 足腰に優しい
高密度人工芝
 花粉症の方も
快適に運動



🥒 レベル・進級について



はじめて

- ●時間は 60 分、定員 4~8 名、ハーフコート (1/2 面) を利用いたします。
- ●日頃運動をすることがほとんどない体力に自信がない方、ご年配の方でも安心 して運動を楽しんでいただけます。
- ●ラケットの持ち方や基本的な打ち方、1人ひとりのレベルに合わせます。
- ●最長で2期間(~6か月)の在籍となります。

級

- ●時間は80分、定員8~10名、フルコート(1面)を利用いたします。
- ●日頃運動をすることがあまりないテニスがはじめての方対象です。
- ●はじめてクラスより運動の強度が少し上がります。
- ●ラケットの持ち方、基本的な打ち方、ルール、ゲームの進め方を覚えます。



初中級

- ●テニス経験半年~2年ぐらいの方対象。
- ●ラリー&ストロークの安定を目指します。
- ●サーブも覚え、楽しみながらゲームをしましょう!



級 中

- ●テニス経験2~3年ぐらいの方対象(※週1テニスをしていた場合)。
- ●ストローク、ボレー、サーブ、スマッシュとすべてのショットをしっかりと 打つことを目指しましょう!



中上級

- ●テニス経験4年~の方対象。
- ●ゲームで使う技術を中心とした練習を行います。
- ●様々なショットの応用を習得して実際のゲームで実践してみましょう!



級

- ●すべてのショットが高いレベルで打てる方対象。
- ●クラスに在籍するにはコーチの許可が必要となります。
- ●平行陣をベースに攻撃、守備の練習を行うクラスです。



レベル・進級について(ジュニア)





未就学児スタート

幼稚園

- ●はじめてテニスをする4才~小学生未満のお子様。
- ●レッドボールを使用します。
- ●小さいネットとお子様用のラケットを使用して無理のない運動量を設定します。
- ●ボールを打つ楽しさを覚えると同時に、運動の楽しさも覚えます。



小学低学年スタート

小学はじめて

- ●はじめてテニスをする小学生のお子様。
- ●子供用ラケットとレッドボールを使用し、ミニコートで練習します。
- ●集団行動・ボールを打つ楽しさを覚えます。
- ●コーチと簡単なラリーが出来るようになります。



小学高学年スタート

小学初級

- ●レッドボールを使用します。
- ●体に無理のない子供用ラケットを使用し、ミニコートで練習します。
- ●テニスの動作の基礎「走る」「止まる」「打つ」を体で覚えます。
- ●ボールのコントロールが出来るようになります。

小学初中級

- ●オレンジ・グリーンボールを使用します
- ●ボールコントロールが出来るスイングを[®]習得します
- ●テニスの様々なショットを練習します



中高生スタート

中高初級

- ●中学生で硬式テニスがはじめての方が対象となります。
- ●グリーンボール イエローボールを使用します。
- ●ボールコントロールが出来るスイングを習得します。
- ●コーチと簡単なラリーが出来るようになります。

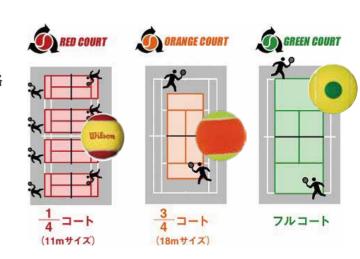
中高中級

- ●公式ルールを覚え、試合に出ることを目標にします。
- ●様々な方向に動いて打つフットワークを習得します。
- ●守備、攻撃に適したストロークを学びます。



🏂 PLAY+STAY のプログラム

PLAY+STAY(プレイアンドステイ)とは、子供の年齢・体格 に合わせてラケットやボール、コートサイズで行う国際基準 の練習方法です、従来のボールよりも圧の少ないボールを利 用して行うことで、ボールスピードをうまく減速してくれる ため、ストローク・ボレー・サーブをラリー中心に、より実 践的に行うことができるようになります。これにより、テニ スの技術を無理なくスムーズに身につけることができる画期 的なプログラムです。





テニススクール会費



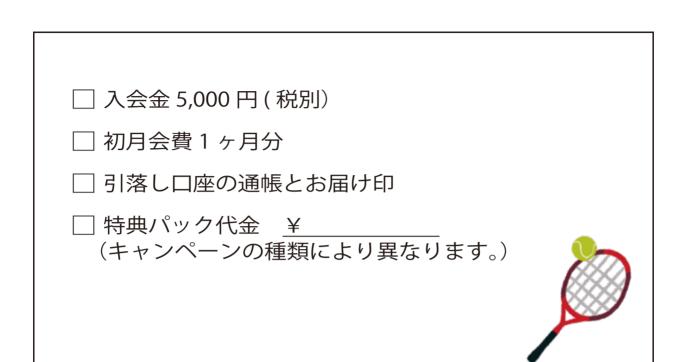
ココがイイ お得な月会費 (レッスン4週分)

平日昼間はじめなり	60分	5,500 (税抜) (6,050円/税込)
土日夜間はじめなり	60分	6,500 (税抜) (7,150円/税込)
平日昼間クラスト	80分	7,500 (税抜) (8,250円/税込)
平日夜間クラス 土曜日曜クラス ◆	80分	8,700円(稅抜)(9,570円/稅込)
幼稚園クラス	45分	5,000 (稅抜) (5,500円/稅込)
小学生クラス	50分	6,000 円 (税抜) (6,600 円 税込)
小学生ハイクラ 中高生クラス	80分	7,500 (税抜) (8,250円/税込)

- ※表示されている料金はすべて税込(10%)となります。
- ※会費のお支払いは1ヶ月ずつとなり、預金口座より毎月27日に次月分が自動引き落としとなります。
- ※テニススクールは1期3ヶ月12週、または13週制です。
 - 13週の場合は1回のレッスン料を、3ヶ月目の月会費に加算されます。
- ※2クラス目の受講は週1回の月会費より2,000円(税別)割引になります。 ただし60分以下のはじめてクラスは1,000円(税別)割引になります。



🥒 お手続きに必要なもの



※キャンペーン中は入会するタイミングによって2ヶ月目の受講料の支払いをお願いする場合がございます。 ※次々月より銀行・郵便口座自動引落としになりますので銀行預金・郵便貯金通帳とお届け印を必ずお持ちください。 ※中学生以下の申込みは、保護者同伴でお願いします。



🥒 スクール受講の際のポイント!



受講について

- ●レッスンは、週1回~決められた曜日・時間・等級で行います。
- ●1期3か月制となりますが、1期のレッスンが12週の期と13週の期がございます。
- ●コートは屋内砂入り人工芝コートですので、テニスシューズをご用意ください。
- ●コーチは担当制となりますが、都合により代行コーチレッスンの場合もございます。
- ●来館時は、必ずフロントにて「チェックイン」を行い館内へお入りください。

遅刻・欠席について

●欠席について

当該レッスンの開始 60 分前までに WEB もしくは、お電話にて欠席の手続きをしてください。 ご連絡いただいた分のみ振替可能となります。

●遅刻について

レッスン開始までにかならずご連絡ください。

開始時間を過ぎての参加は、ケガ防止のため各自で準備運動を行いレッスンにお入りください。

お振替について

- ●正規クラスで受講が出来ない場合は、別の時間・曜日へすべて振替することが出来ます。
- ●期内に振替出来なかったレッスンは、すべて翌期へ持ち越しが出来ます。
- ●同じ等級(または1つ下の等級)のクラスで振替受講することが可能です。
- ●振替は、携帯・スマートフォン・タブレット・PC から 24 時間受付が可能です。
- ●翌期の振替の申し込みは、翌期スタート日より受付開始いたします。
- ●振替受講は継続者のみとなります。
 - ・休会された方は休会期間中の振替はできません。
 - ・退会された方は振替は無効となりますのでご了承ください。
- ※振替の詳しい内容は「振替予約モバイル版」をご覧ください。



進級について

- ●クラスの「進級」は期ごと(1期3ヶ月)となりコーチより進言致しますが、併せてお気軽にご相談下さい。※フロントにて書面での手続きが必要となります。
- ●手続きは変更期間内に必ずフロントで書面での手続きになります。口頭や電話での変更は お断りしています。

5 クラス変更について

- ●翌期より曜日・時間・クラスを変更される場合も、変更期間内にかならずフロントで書面にてお手続きください。※口頭や電話での変更手続きはお断りしています。
- ●クラスの変更は期ごと (1 期 3 ヶ月) となります。 期途中でのクラス変更・お電話での手続きはお受けいたしかねますのでご了承ください。

6 ご持参いただく物







Tシャツに短パン など動きやすければ 何でもOK!

、 ●屋内用シューズ

●運動のできる服装



●タオル



● お飲み物 ※自動販売機も各種 ご用意しております。





無料の更衣室・シャワーも 完備しております。



ファミリアインドアテニススクールより これからテニスを始めるみなさまへのお願い

> ご自身の…万が一! お怪我・対人事故の備えは大丈夫ですか? 傷害・賠償保険へは必ずご加入下さい!

ご注意 ください! 生徒様同士・生徒様ご自身のケガにつきまして は個人の補償になりますので、スクールでは保 険加入ができません。



当テニススクールでは生徒様の安全と健康状態等を第一に十分な配慮を致しましてレッスンを行っております。その際、万が一事故が発生した場合の事も考慮し、その対策といたしまして生徒様を守る為の保険を当テニススクールでも顧問契約を損害保険代理店(AIU 損害保険会社)と交わし対応を依頼しております。皆様に安心してレッスンを受けて頂けますように心がけておりますが、生徒様同士、生徒様ご自身のケガにつきましては個人の補償になりますのでスクールでは保険加入ができません。

個人のおケガ・賠償事故につきましては、任意ですので生徒様それぞれにお任せしておりました。 しかし、今回生徒様同士の偶然な事故および偶然なお怪我など生徒様個人での加入(任意)確認も重 要ではないかと考えました。

万が一の事故の案内ではありますが、これもレッスン前の準備体操と同様に大切な準備となりますので是非ともご了承いただくとともに、ご検討のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

テニスライフ全体のリスク

テニススクールで 加入している保険での 保障範囲

どちらの事故か 判断が難しい 生徒様ご自身のケガ・賠償事故

【事 例】

テニススクール施設にて

- ・滑って転倒
- ・子供が木に登って転倒
- ・階段から転落
- ・ドアに手を挟み 打撲・切り傷
- ・ネットに接触し転倒
- ・コーチの打球が当たる
- ・その他施設による事故

【事 例】

同じレッスン中の 生徒同士の事故等で

- ・接触事故(打撲)
- ・ラケットがあたり打撲
- ・牛徒の打球があたり打撲



【事 例】

- 捻挫をした
- ・肉離れを起こした
- 靭帯を痛めた
- ・レッスン中に別のコートでレッスン中の生徒に打球を当てた

打球がレッスンについて 来ていた他の生徒にあたった

※今回のご案内は青色の部分になります。

テニススクールにおいてのおケガ・賠償事故におきまして、事故の状況次第では同様の事故でも原因が スクールの施設等によるものなのか、生徒様ご自身単独のおケガなのか判断が難しいケースが多々ありま す。そこで今回ご案内しております最大の目的は「安心してテニスライフを楽しんでいただけるように!」 を合言葉に考えております。

提携損害保険代理店(㈱ライフアース)

URL: http://life-earth.co.jp/

ファミリアテニススクール 鹿児島東開店

3 099-230-7477 〒891-0015 鹿児島市東開町 10-7

月曜日~金曜日 9:30~21:00 / 土曜日 9:00~21:00 / 日曜日 9:00~17:00

ファミリア テニス 検索 スクールの様子が分かるブログを毎日更新中!





